


# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **VALDIR LOURENCO DE LIMA**

Completo o evento: **3ª CORRIDA RÚSTICA ?NA LUTA CONTRA A AIDS?**

No dia: **01/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 41 : 53**


---

**Tempo líquido** **00 : 41 : 50**

 **Ritmo** **04:32** min/km

---

**Velocidade média** **13,20** km/h

 **Colocação GERAL**

---

**9**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**4**

Modalidade:  
**9.2k**

Faixa etária:  
**M4351**

Equipe: